



Sonic Energy

Collection

ENERGY RESET

**Wenn ich alle alten
und überholten
Energien loslasse,
befreie ich mich
und alle anderen.
Wir sind frei.**

Das **Energy Reset Bundle** hilft dir dabei, dein Jahr mit innerer Ruhe, Frieden und Gelassenheit ausklingen zu lassen. Stärke deinen Energiekörper und baue ihn nachhaltig auf, sodass du mit voller Kraft deine Ziele für das neue Jahr manifestieren kannst.

Aktiviere und durchflute deinen Körper mit der vitalisierenden Energie der Stimmgabel Synodischer Tag.

Schlage die Stimmgabel an, halte sie über entsprechende Körperstellen deiner Wahl oder setze sie auf. Schließe deine Augen, atme tief und spüre in die Frequenz der Stimmgabel hinein.

Entspanne deine Seele mit dem Erden-Klangstab.

Genauso wie du mit der Stimmgabel verfahren bist, kannst du es auch mit dem Klangstab tun. Schlage diesen an und bewege ihn intuitiv durch deinen Energiekörper.

Löse negative Energien mit dem Pala Rod Shaker.

Der Shaker ist super leicht in der Handhabung. Schüttle einfach drauf los, schließe deine Augen und spiele ihn mit unterschiedlicher Intensität, während du durch dein Energiefeld wanderst.

Lass den Klang des Moon Chimes in deinen Alltag einfließen.

Halte das Chime entweder in der Hand und spiele es bewusst an oder hänge es auf und überlasse es dem Wind, dich daran zu erinnern, für einen Moment innezuhalten.

Kläre deinen Geist und die Energie des Raumes mit den **Räucherstäbchen „Palo Santo“**.

Werte dein Wasser energetisch auf mit der **Kristall-Basis-Mischung aus Bergkristall, Rosenquarz und Amethyst**.

Notiere und manifestiere deine Ziele für 2023 im beiliegenden **Notizbuch „Mondphasen & Sterne“**.